



Kein Stress mit dem Stress

Selbsteinschätzung für Organisationen und Unternehmen

Der Selbstcheck unterstützt Personen, die sich beruflich mit dem Thema Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) beschäftigen, den Status quo auf dem Weg zu einer gesundheitsförderlichen Organisation zu ermitteln. Auf dieser Basis lassen sich anschließend weitere Maßnahmen entwickeln. Sinnvoll ist eine Einschätzung durch mehrere Akteure in der Organisation. Die Einzelergebnisse können anschließend zum Ausgangspunkt einer Diskussion werden – zum Beispiel im Rahmen eines Workshops.

Für wen?

BGM Verantwortliche im Unternehmen, Unternehmer, Führungskräfte

Darum geht es

Es handelt sich um einen Fragenkatalog zur psychischen Gesundheit als Selbstcheck für Unternehmen. Sie lernen, den Zustand von Organisationen im Bereich der Förderung psychischer Gesundheit zu ermitteln.

Wie kann ich das Produkt in der Beratung nutzen und kombinieren?

Die Selbsteinschätzung kann in Kombination mit dem Check psychische Gesundheit erfolgen, bzw. als Ergänzung.

Praxis-Tipp

Nutzen Sie die Fragen aus dem Selbstcheck für das Analysegespräch, um den roten Faden im Gesprächsverlauf gestalten. Ermitteln Sie über die Fragen mögliche Bedarfe und zeigen Sie erste Ansätze für Maßnahmen auf. Diese konkrete Vorstellung hilft Ihrem Gesprächspartner wohlmöglich, den Weg in das Gesundheitsprojekt einzuschlagen.

Welche Formate stehen zur Verfügung?

PDF Format

Erscheinungsjahr

2011