



# Der gesunde Betrieb – Los geht's!

## eLearning-Tool für kleine und mittelständische Betriebe

Gerade kleine und mittelständische Unternehmen fühlen sich oft überfordert bei der Frage, wie sie das Thema Gesundheit im eigenen Betrieb angehen sollen. Was ist gesetzlich vorgeschrieben? Was ist darüber hinaus sinnvoll? Wie sollten Unternehmen vorgehen, um sich dem Thema anzunehmen? Das eLearning-Tool für Kleinbetriebe unterstützt sie dabei. Es wurde gemeinsam mit dem Institut für Arbeitsmedizin und Sozialmedizin der RWTH Aachen University entwickelt.

### Für wen?

- Unternehmerinnen und Unternehmer sowie Personalverantwortliche in kleinen und mittleren Betrieben
- KMU-Berater

### Darum geht es

- Sie erhalten einen kompakten Einstieg mit Hintergrundinfos zu gesunden Arbeitsbedingungen.
- Sie erfahren, warum sich Investitionen in gesunde Arbeitsbedingungen auch wirtschaftlich lohnen.
- Eine Checkliste am Ende jedes Kapitels hilft Ihnen, schnell und unkompliziert zu erfassen, wo Ihr Betrieb in Sachen Gesundheit steht, Aufgaben anzugehen und im Blick zu behalten.

### Wie funktioniert es?

Das eLearning-Tool bietet Informationen zu diesen Themen:

- Gefährdungsbeurteilung
- Arbeitssicherheit, Arbeitsmedizin und Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement

### Wie kann ich das Produkt in der Beratung nutzen und kombinieren?

- KMU einen Einstieg in das Thema betriebliche Gesundheit ermöglichen
- Basis für weiterführende BGM-Beratung und Maßnahmenplanung
- Orientierung und Dokumentation der Fortschritte während dem BGM-Prozess
- Ziele und weiteres Vorgehen in Checklisten festhalten und damit Nachhaltigkeit sichern
- Das Tool lässt sich mit dem Hörbuch, den branchenspezifischen Praxisbroschüren sowie der Handlungshilfe und dem eLearning-Tool für Beschäftigte kombinieren.

### Praxis-Tipp

Nutzen Sie das Tool im Erst- oder Zweitgespräch mit dem KMU zur gemeinsamen Erhebung und platzieren Sie bereits in den Ergebnissen Ihre weiteren Schritte und Ihr Wirken.

### Welche Formate stehen zur Verfügung?

- eLearning-Tool
- Tablet-App „Der gesunde Betrieb“
  - Google Play Store (Android)
  - App Store (iOS, Version folgt)

### Erscheinungsjahr

- 2016

Schauen Sie auch unter [www.psyga.info/bgm](http://www.psyga.info/bgm)