



Kein Stress mit dem Stress

Eine Handlungshilfe für die Unternehmensberatung

Das Thema psychische Gesundheit wird für Unternehmen immer wichtiger. Allerdings fehlen vor allem in kleinen und mittleren Unternehmen (KMU) häufig die Ressourcen und das Wissen, um es voranzutreiben. Als Beraterin oder Berater können Sie das ändern. Die Handlungshilfe vermittelt kurz und prägnant Wissen zum Thema, sodass Sie keine Gesundheitsexpertin oder kein Gesundheitsexperte sein müssen. Sie erfahren, welche Möglichkeiten Sie haben, den Stellenwert der psychischen Gesundheit in Unternehmen zu erhöhen und wie Sie KMU bei der Entwicklung von geeigneten Maßnahmen begleiten.

Für wen?

- Unternehmensberaterinnen und -berater

Darum geht es

- Kompetenzen zur Förderung der psychischen Gesundheit in KMU gewinnen und ausbauen
- Geschäftsführungen für das Thema sensibilisieren und Wissen in die Unternehmen bringen
- Individuelle Lösungsansätze für Betriebe entwickeln und in den Unternehmensalltag integrieren
- Fallbeispiele aus der Beratungspraxis sowie Interviews und Unternehmensportraits zeigen erfolgreiche Beratungsprozesse

Wie kann ich das Produkt in der Beratung nutzen und kombinieren?

- Beratung eines Unternehmens zum Thema psychische Gesundheit vorbereiten
- Nutzen Sie die Hinweise zum Vorgehen im Prozessverlauf, um Ihrem Projektauftrag einen roten Faden zu geben
- Nutzen Sie die Praxisbeispiele, um zu schauen wie es andere Berater machen
- Kombinieren Sie das Wissen aus der Handlungshilfe mit den psyGA-Analyse-Tools, wie dem Check oder der Selbsteinschätzung und ergänzen Sie Ihr bestehendes Maßnahmenportfolio mit psyGA Produkten

Praxis-Tipp

- Nutzen Sie die Vorlage für Moderierte Workshops, um Ressourcen und Schwachstellen zu dokumentieren

Welche Formate stehen zur Verfügung?

- Broschüre (PDF und Print)

Erscheinungsjahr

- 2017

Bestellung

- Die Handlungshilfe können Sie durch Ihr Corporate Design individualisieren oder in der folgenden Größenordnung kostenfrei bestellen:
9 Stk.
ID: 3046/ info@inqa.de

Schauen Sie auch unter www.psyga.info/bgm