



# Kein Stress mit dem Stress

## Seminarreihe zur Qualifizierung im Betrieblichen Gesundheitsmanagement

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) ist ein vielschichtiges Aufgabenfeld, das für Gesundheitsmanagerinnen und -manager herausfordernd sein kann. Ziel der Seminarreihe ist es, BGM-Verantwortlichen das richtige Werkzeug an die Hand zu geben, um in ihren Betrieben einen BGM-Prozess einzuführen und begleiten zu können. Ein zentraler Aspekt der Seminarreihe liegt auf der prozessbegleitenden Durchführung.

### Für wen?

- Gesundheitsmanagerinnen und -manager
- BGM-Koordinatorinnen und -Koordinatoren
- Quereinsteigerinnen und Quereinsteiger sowie Fortgeschrittene

### Darum geht es

- Berufsbegleitende Qualifizierung zur Durchführung eines BGM-Prozesses erhalten
- Betriebe bei der Einführung und Umsetzung eines BGM beraten und begleiten
- Lehrmaterialien wie Präsentationen, Arbeitsaufgaben und Hintergrundinformationen im Beratungsprozess nutzen

### Wie funktioniert es?

- Die Teilnehmenden arbeiten während der Seminare konsequent an der Entwicklung und Umsetzung eines eigenen Projekts.
- Das Seminar besteht aus den folgenden Modulen, die Sie kostenlos herunterladen und in Ihren Veranstaltungen einsetzen können:
  - Modul 1: Grundlagen des BGM
  - Modul 2: Methoden und Instrumente im BGM
  - Modul 3: BGM als Veränderungsprozess vorbereiten und begleiten
  - Modul 4: Aktuelle Entwicklungen und Herausforderungen im BGM
- Im Begleitheft zur Seminarreihe finden Sie Vorschläge für die inhaltliche Aufbereitung und die didaktische Gestaltung der einzelnen Module. Zudem enthält es eine Anleitung zum Einsatz der Lehrmaterialien wie Präsentationen, Arbeitsaufgaben und Hintergrundinformationen.
- Die Unterlagen dürfen nicht kostenpflichtig angeboten werden.

### Wie kann ich das Produkt in der Beratung einsetzen oder kombinieren?

- Nutzung in Sensibilisierungsphase, um Multiplikatoren und Themenverantwortliche ins Boot zu holen
- BGM-Struktur im Unternehmen etablieren
- Die Handlungshilfen, eLearning-Tools, der Praxisordner und das Hörbuch lassen sich im Seminar gut verwenden. Printinformationen zum Arbeitsrecht finden Sie kompakt zusammengefasst z.B. in der Handlungshilfe für Betriebs- und Personalräte.

### Praxis-Tipp

- Nutzen Sie z.B. die erstellten Präsentationen für Ihre eigenen Angebote, z.B. „Gesund führen“.

### Welche Formate stehen zur Verfügung?

- Broschüre (PDF und Print)

### Erscheinungsjahr

- 2017

### Bestellung

- Das Begleitheft können Sie in der folgenden Größenordnung kostenfrei bestellen:  
10 Stk.  
ID: 3200/ [info@inqa.de](mailto:info@inqa.de)

Schauen Sie auch unter [www.psyga.info/bgm](http://www.psyga.info/bgm)