



Förderung der psychischen Gesundheit als Führungsaufgabe

eLearning-Tool für Führungskräfte

Viele Führungskräfte sehen sich Druck von allen Seiten ausgesetzt: Sie müssen Zielvorgaben erfüllen und ihre Ergebnisse gegenüber ihren eigenen Vorgesetzten rechtfertigen. Gleichzeitig sollen sie ihre Mitarbeitenden gesund führen und diese vor Überlastung schützen. Und natürlich wollen sie selbst gesund und leistungsfähig bleiben. Keine leichte Aufgabe! Das eLearning-Tool sensibilisiert Führungskräfte für die Wahrnehmung von Stress-Signalen und stärkt ihnen den Rücken für einen angemessenen Umgang mit überlasteten Beschäftigten. Sie erhalten außerdem Tipps für einen veränderten Umgang mit den eigenen Stressoren.

Für wen?

- Führungskräfte, BGM-Berater und -Trainer

Darum geht es

- Grundlagen zum Thema psychische Gesundheit in der Arbeitswelt kennenlernen
- Umgang mit Stress und Belastungen mitarbeiterorientiert gestalten
- Das eigene Führungsverhalten reflektieren
- Innerbetriebliche und außerbetriebliche Unterstützungsangebote kennenlernen

Wie funktioniert es?

- Bearbeitungszeit: 45 Minuten ohne Durchführung von drei Selbsttests, 75 Minuten mit Selbsttests
- Abschlussquiz zum Erlernten
- Zertifikat zum Ausdrucken

Wie kann ich das Produkt in der Beratung nutzen und kombinieren?

- Nutzen Sie das Tool in der Maßnahmenumsetzung: Zum Beispiel in Führungskräftebildungen, gern auch in Kombination mit dem Praxisordner, der Handlungshilfe für Führungskräfte und dem Hörbuch.
- Nutzen Sie bewusst die Möglichkeit des Zertifikates um die Attraktivität des Angebotes zu steigern und im zweiten Schritt die Teilnahme und Wirkung dieser Maßnahme zu erhöhen.
- Die Westentaschentipps am Ende des Tools können in verschiedenen Situationen genutzt werden, z.B. zum Handout in Führungsseminaren.

Praxis-Tipp

- Um das Angebot für Führungskräfte nachhaltiger zu gestalten, können Sie die einzelnen Links zu den Kapiteln in zeitlichen Intervallen nacheinander zur Bearbeitung versenden. So gestalten Sie als Trainer oder Berater über einen längeren Zeitraum eine Intervention.

Welche Formate stehen zur Verfügung?

- App
- eLearning-Tool, Verwendung im eigenen Corporate Design möglich und in bestehende LMS Programme integrierbar
- in englischer Sprache verfügbar
- Broschüre (PDF)

Erscheinungsjahr

- 2012

Schauen Sie auch unter www.psyga.info/bqm