



# Gesunde Mitarbeiter – gesundes Unternehmen

## Eine Handlungshilfe für ein Betriebliches Gesundheitsmanagement im Intranet

Ein Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) bringt für Unternehmen viele Vorteile. Um Informationen und Maßnahmen für Führungskräfte und Beschäftigte aufzubereiten, schafft ein eigener Bereich im Intranet die besten Voraussetzungen. Die Handlungshilfe unterstützt Unternehmen und Organisationen dabei, ein internes Informationsangebot zum Thema BGM aufzubauen – unabhängig davon, ob sie ein kleineres Unternehmen oder ein Großbetrieb sind, ob sie noch ganz am Anfang stehen oder bereits ein Betriebliches Gesundheitsmanagement eingeführt haben.

### Für wen?

- Unternehmen, BGM-Beauftragte, BGM-Berater

### Darum geht es

- Schrittweise Erläuterung zum Aufbau eines Intranets und Tipps, mit denen Sie den Bereich interessant halten

### Wie funktioniert es?

- Textbausteine zu den Themen **Fit und gesund am Arbeitsplatz/ Betroffene unterstützen/ Die richtige Balance finden**
- Good Practice-Beispiele sowie Tipps für weiterführende Informationen
- Kurzchecks, Hintergrundinfos und Arbeitshilfen unterstützen bei der Identifikation und Bearbeitung von gesundheitsrelevanten Themenfeldern

### Wie kann ich das Produkt in der Beratung einsetzen oder kombinieren?

- Die Handlungshilfe kann frühzeitig in der BGM-Beratung oder Projektplanung eingesetzt werden, um von Beginn an eine transparente Kommunikation zu planen und zu pflegen.
- Durch die Handlungshilfe erweitert sich die Beratungskompetenz um den Erfolg steigernden Bereich der Kommunikation.

### Praxis-Tipp

- Nutzen Sie die Schaubilder, Textbausteine und Materialien für eigene Formate, ohne dass Sie Zeit für die Erstellung darauf verwenden müssen.

### Welche Formate stehen zur Verfügung?

- Download-Broschüre (PDF und Print)
- Textbausteine, Kurzchecks, Arbeitsblätter und weiterführende Informationen (PDF)

### Erscheinungsjahr

- 2015

Schauen Sie auch unter [www.psyga.info/bgm](http://www.psyga.info/bgm)