



Kein Stress mit dem Stress

Eine Handlungshilfe für Führungskräfte

Das Führungsverhalten beeinflusst stark, wie es Mitarbeitenden geht. Empfinden sie ihre Arbeit eher als Belastung oder als Ressource? Darauf haben Sie als Führungskraft einen entscheidenden Einfluss. Zusätzlich zur Führungsrolle sind Sie selbst in Ihrem Job besonders gefordert. Das kann belastend sein. Die Handlungshilfe unterstützt Entscheiderinnen und Entscheider, sich mit dem Thema psychische Gesundheit vertraut zu machen und erste Schritte zu planen – ohne die eigene Belastung aus dem Blick zu verlieren.

Für wen?

- Führungskräfte, BGM-Akteure

Darum geht es

- Kurzchecks, Daten und Fakten sowie Checklisten und Arbeitshilfen unterstützen bei der Identifikation und Bearbeitung von führungsrelevanten Themen
- Umfang und Ursachen psychischer Belastungen identifizieren und erste Schritte zur Förderung der psychischen Gesundheit im Betrieb planen
- Wie weit geht die Rolle der Führungskraft?
- Unterstützung bei eigener psychischer Belastung erfahren und eigene Führungsqualität verbessern

Wie kann ich das Produkt in der Beratung einsetzen oder kombinieren?

- Ausgabe der Broschüre an Führungskräfte im laufenden Beratungsprozess:
 - Im Kontext einer AU-Datenpräsentation
 - Nach beteiligungsorientierten Analysen, die eine hohe psychische Belastung auf der Mitarbeiterenebene ergeben haben
 - Im Kontext der Maßnahmenumsetzung
 - Zum Einsatz in Stressmanagementseminaren
 - Bei einer Führungskräfte-schulung
- Die Handlungshilfe lässt sich sehr gut mit dem Hörbuch, den eLearning Tools sowie dem Praxisordner für Führungskräfte kombinieren.

Praxis-Tipp

- Nutzen Sie die Handlungshilfe, speziell die Schnelltests, aktiv in Führungsseminaren als Arbeitsinstrument.

Welche Formate stehen zur Verfügung?

- Broschüre (PDF und Print)
- Auch in englischer Sprache verfügbar

Erscheinungsjahr

- 2012/Nachproduktion 2017

Bestellung

- Die Handlungshilfe können Sie durch Ihr Corporate Design individualisieren oder in den folgenden Größenordnungen kostenfrei bestellen:
50 Stk. Berater/ einmalig 100 Stk. Unternehmen
ID: 2111/ info@inqa.de

Schauen Sie auch unter www.psyga.info/bqm