



# Kein Stress mit dem Stress

## Ein Leitfaden zur Auswahl von Angeboten der Mitarbeiterberatung

Ob bei persönlichen oder beruflichen Krisen – Angebote der Mitarbeiterberatung wie Employee Assistance Programs (EAP) leisten schnelle und professionelle Hilfe. Der Leitfaden unterstützt Personalverantwortliche und Gesundheitsexpertinnen und -experten mit praxisnahen Informationen auf dem Weg zur Einführung einer Mitarbeiterberatung. Sie erfahren, wie Sie den Bedarf im Unternehmen ermitteln können, welche Beratungsmodelle es gibt und worauf Sie bei der Implementierung achten sollten.

### Für wen?

- Führungskräfte
- Betriebs- und Personalräte
- Personalverantwortliche und betriebliche Gesundheitsexpertinnen und -experten

### Darum geht es

- Unterstützung bei der Bedarfsanalyse, Auswahl und Implementierung erhalten
- Beratungsmodelle und Themenfelder der Mitarbeiterberatung kennenlernen
- Fallbeispiele aus der Praxis, die die Relevanz des Themas veranschaulichen
- Erfolgskriterien kennenlernen, um Beratungsergebnisse messbar zu machen
- Fragebögen und Checklisten begleiten bei der Anwendung in der Praxis

### Wie kann ich das Produkt in der Beratung einsetzen oder kombinieren?

- Mitarbeiterberatung kennenlernen und in den BGM-Prozess einordnen, z.B. nach einer Psychischen Gefährdungsbeurteilung
- Kurzchecks helfen bei Bedarfsklärung und Maßnahmenplanung
- Unternehmen bei der Auswahl und Implementierung beraten und begleiten

### Praxis-Tipp

- Nutzen Sie als Berater den Leitfaden zur Stärkung Ihres Kompetenzprofils sowie in Ihrer BGM-Projektbegleitung in der Phase der Maßnahmenplanung, um zusammen mit dem Unternehmen einen passenden Dienstleister für die Mitarbeiterberatung zu finden.

### Welche Formate stehen zur Verfügung?

- Broschüre (PDF und Print)

### Erscheinungsjahr

- 2017

### Bestellung

- Der Leitfaden kann in folgenden Größenordnungen kostenfrei bestellt werden:  
9 Stk. Berater/ einmalig 30 Stk. Unternehmen  
ID: 3195/ [info@inqa.de](mailto:info@inqa.de)

Schauen Sie auch unter [www.psyga.info/bgm](http://www.psyga.info/bgm)