



# Gesunde Mitarbeiter – gesundes Unternehmen

## Eine Handlungshilfe für das Betriebliche Gesundheitsmanagement

Was ist ein Betriebliches Gesundheitsmanagement (kurz: BGM)? Welchen Nutzen hat es für ein Unternehmen? Und welche Maßnahmen führen zum Erfolg? Die Handlungshilfe „Gesunde Mitarbeiter – gesundes Unternehmen“ gibt auf diese Fragen konkrete Antworten und Tipps. Sie ermutigt Führungskräfte kleiner und mittelständischer Unternehmen mit einer praxisnahen Anleitung, den Schritt in Richtung eines BGM zu gehen.

### Für wen?

- Berater, BGM Verantwortliche, Führungskräfte kleiner und mittelständischer Unternehmen

### Inhalte

- Erfolgsfaktoren, Stolpersteine und Nutzen eines BGM kennenlernen
- BGM Schritt für Schritt umsetzen und Tipps für die Einführung erhalten
- Wissen zu Themen wie Resilienz, gesunder Führung und Unternehmenskultur
- Praxisbeispiele aus Unternehmen sowie Interviews mit Expertinnen und Experten

### Wie kann ich das Produkt in der Beratung einsetzen oder kombinieren?

- Zeitersparnis durch ein kompaktes, qualitätsgeprüftes Nachschlagewerk rund um das Thema BGM
- Praxisbeispiele veranschaulichen, motivieren und lassen sich im Gespräch oder in Präsentationen einbinden
- Kapitel sind abgeschlossen und lassen sich separat lesen oder entnehmen für eigene Texterstellungen oder Präsentationen

### Praxis-Tipp

- Nutzen Sie als Berater die Handlungshilfe als Gesprächsbegleitung bzw. zum Aushändigen. So können Sie sicherstellen, dass sich ein gemeinsames Verständnis zu den Themen entwickelt.

### Welche Formate stehen zur Verfügung?

- Broschüre (PDF und Print)

### Erscheinungsjahr

- Überarbeitung 2019

### Bestellung

- Die Handlungshilfe können Sie im eigenen Corporate Design erstellen oder in den folgenden Größenordnungen kostenfrei bestellt werden:  
9 Stk. Berater/ einmalig 30 Stk. Unternehmen  
ID: 3044/ [info@inqa.de](mailto:info@inqa.de)

Schauen Sie auch unter [www.psyga.info/bgm](http://www.psyga.info/bgm)