

PHASE  
**4**

**Inhalt**

**Gesundheitsorientiert führen**

Führungskräfte sind der Dreh- und Angelpunkt im BGM. Was heißt gesund führen? Was können Führungskräfte für sich und andere tun? Was können Gesundheitsmanagerinnen und -manager für Führungskräfte tun?

Beginnen Sie diese Seminarphase mit der Präsentation zur gesundheitsorientierten Führung (Material 4.4). Danach bitten Sie, die Teilnehmenden folgende Fragen zu beantworten und die Ergebnisse auf Kärtchen zu notieren: Wie müssen Führungskräfte auf die bereits thematisierten neuen Entwicklungen in der Arbeitswelt reagieren? Welche Bedingungen gelten für sie? Und welche Dilemmata haben sich für sie ergeben? Sammeln Sie die Kärtchen an einer Pinnwand und diskutieren Sie im Plenum die unterschiedlichen Aspekte. Thematisieren Sie dabei auch, was dies für die Gesundheit der Führungskräfte selbst bedeutet.

Die beiden in der Präsentation enthaltenen Checklisten können Sie auch als Arbeitsblätter nutzen (Materialien 4.5 & 4.6).

**Materialien**

- ▶ Präsentation „Gesundheitsorientierte Führung“ (Material 4.4).
- ▶ Selbstcheck aus der psyGA-Handlungshilfe für Führungskräfte
- ▶ Checkliste: Defizitäres Führungsverhalten (Material 4.5)
- ▶ Checkliste: Gesundheitsförderliches Führungsverhalten erkennen (Material 4.6)

**Medien**

- ▶ Beamer
- ▶ Moderationswand
- ▶ Moderationskarten