

**Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz:  
Wie knacken wir das Tabu?**

## PROGRAMM

Donnerstag, 21.03.2019 | 11.00 bis 17.00 Uhr

11.00 Uhr **Ankommen und Anmelden**

11.30 Uhr **Begrüßung und Beginn der Arena**

11.40 Uhr **IMPULS: Vortrag zur Einstimmung**  
**Das Schweigen durchbrechen –**  
**Destigmatisierung psychischer Themen im Arbeitskontext**  
Dr. Ulrich Birner, Siemens AG

12.00 Uhr **INPUT: Talk zum Auftakt**  
**Die Tabuisierung der psychischen Gesundheit**  
**im Arbeitskontext: Bestandsaufnahme**  
Dr. Ulrich Birner, Siemens AG  
Birgit Oehmcke, Aktionsbündnis seelische Gesundheit  
André Große-Jäger, Bundesministerium für Arbeit und Soziales  
Dr. Thomas Stracke, Bundesministerium für Gesundheit  
Dr. Julia Schröder, BKK Dachverband e. V.

12.45 Uhr **IDEENLABOR: Was steht der Destigmatisierung im Weg?**  
**Die Teilnehmenden suchen nach Möglichkeiten,**  
**das Tabu psychischer Themen bei der Arbeit aufzubrechen.**  
Im Rahmen von Kleingruppen haben die Teilnehmenden die Möglichkeit,  
sich aktiv in die Arena einzubringen und gemeinsam Herausforderungen  
und Stolpersteine der Destigmatisierung zu identifizieren.

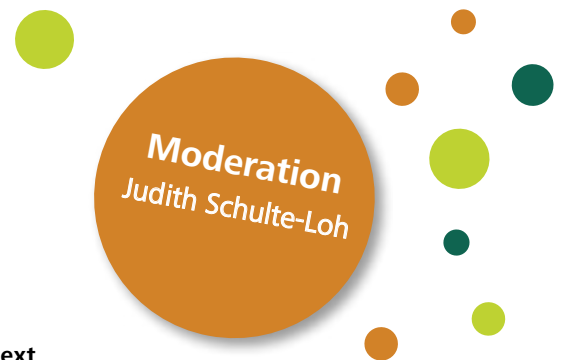
13.30 Uhr **PAUSE**

14.15 Uhr **IDEENLABOR: Fortsetzung**

14.45 Uhr **FISHBOWL: Wie knacken wir das Tabu?**  
**Die Ergebnisse der Ideenlabore werden in einem**  
**dialogorientierten Format diskutiert.**  
Die Teilnehmenden entwickeln Lösungsansätze und leiten konkrete Aufgaben  
ab: Welche Bedeutung haben die Ergebnisse für die unterschiedlichen Akteure  
in Unternehmen, Beratungen, Krankenkassen und Politik? Was muss jetzt  
passieren?

16.30 Uhr **Zusammenfassung und Ausblick**

17.00 Uhr **Get-together und Flying-Bufferet**



**Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz:  
Wie knacken wir das Tabu?**

## VERANSTALTUNGSORT & ANREISE

**KölnSKY im LVR-Turm**  
**Ottoplatz 1**  
**50679 Köln**



**Fernbahnhof:** Köln Hauptbahnhof (14 Min. Fußweg) oder mit den S-Bahn-Linien 6, 11, 12, 13, 19 und RB 11, 12, 25, 48 sowie RE 1 und 7 bis Bahnhof Köln Messe/Deutz (4 Min. Fußweg)

**Flughäfen:** von Düsseldorf (DUS) mit dem RE 1 (ca. 40 Min.), von Köln-Bonn mit der S 13, 19 oder RE 106, 108 (ca. 20 Min.)

**Stadtbahn:** Linie 7, 1 und 9 bis Haltestelle „Deutzer Freiheit“ (5 Min. Fußweg), Linie 3 und 4 bis Haltestelle „Bahnhof Deutz/Messe“ (8 Min. Fußweg)

**Auto:** Der Triangle-Turm verfügt über ein eigenes Parkhaus mit 90 öffentlichen Parkplätzen.

Die Anfahrt zum Parkhaus erfolgt über die Hermann-Pünder-Straße. Alternativ können Sie auch ganz in der Nähe im Parkhaus der Lanxess-Arena parken.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Im Rahmen der Initiative:



Fachlich begleitet durch:



Projektleitung:

