

## Unterstützung in Psychosozialen Krisensituationen

### Angebote für Senior\*innen

#### Silbernetz

Telefonische Unterstützung für Menschen über 60 Jahre  
**0800 - 470 80 90** [www.silbernetz.org](http://www.silbernetz.org)

#### Evangelische Bank EG

PodcastPhone - Digitale Inhalte über das Telefon für Menschen ohne Internetzugang  
**0800 - 000 422 7** <https://www.eb.de/hilfe-und-unterstuetzung.html>

#### Pflegetelefon Pflegeberatung der AWO

Hilfestellung für pflegende Angehörige  
**030 - 201 79 13 1**  
**0800 - 60 70 110** [www.wege-zur-pflege.de](http://www.wege-zur-pflege.de)  
[info@wege-zur-pflege.de](mailto:info@wege-zur-pflege.de)  
<https://www.awo-pflegeberatung.de/?id=166>